

Hygieneregeln ALS

Stand: 2. Mai 2022

Persönliche Hygienemaßnahmen

Folgende grundsätzlichen persönlichen Hygiene- und Schutzmaßnahmen sind zu ergreifen:

- regelmäßiges Händewaschen (Händewaschen mit Seife für 20 bis 30 Sekunden)
- Einhaltung der Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- möglichst wenig Körperkontakt (z. B. persönliche Berührungen,

Umarmungen, Händeschütteln), sofern sich der Körperkontakt nicht aus unterrichtlichen oder pädagogischen Notwendigkeiten ergibt

Soweit Händewaschen nicht möglich ist, sind die Hände zu desinfizieren.

Medizinische Masken

Die Verpflichtung zum Tragen einer medizinischen Maske in Schulen besteht nicht mehr.

Im Fall einer Infektion wird empfohlen, in der betroffenen Klasse oder Lerngruppe für den Rest der Woche medizinische Masken zu tragen.

Testungen

Es wird empfohlen, die Möglichkeit der freiwilligen Testungen in Anspruch zu nehmen. Hierzu werden durch die Schule zwei Tests pro Woche zur Verfügung gestellt.

Lüften

Spätestens alle 20 Minuten ist eine Stoßlüftung beziehungsweise Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster.

Eine Lüftung wird spätestens bei einem CO₂-Wert von 1.000 ppm empfohlen (s. CO₂-Ampeln).